

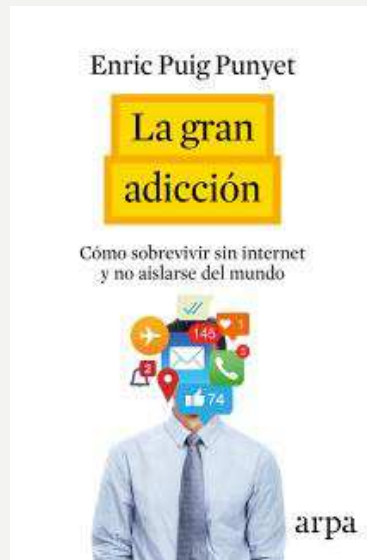


**SELECCIÓ MONOGRÀFICA SOBRE LES PANTALLES I LES  
NOVES TECNOLOGIES: ADDICCIONS, RECURSOS,  
ALTERNATIVES...  
QUE TROBAREU A E-BIBLIO**

# La gran adicción

Enric Puig Punyet

Qui no s'ha vist perdent el temps, navegant a la deriva per internet? Qui no s'ha sentit intoxicat pel continu bombardeig d'informació insubstancial? Aquest llibre és per als quals senten en major o menor grau els inconvenients d'internet i les addiccions que genera.



## La família en digital

Jubany, Jordi

Els García podrien ser la nostra pròpia família. Una família que incorpora recursos, eines i aplicacions de la cultura digital i que aprèn a compartir d'una altra manera experiències, coneixements i emocions. Jordi Jubany ens orienta perquè ens acostem plegats al món digital amb més seguretat i menys neguits.

**(versió disponible en castellà i català)**

# Detox digital

Olga González

El programa Detox digital t'ajudarà a reprendre el control dels teus hàbits i gaudir del teu present utilitzant la tecnologia digital a favor teu. Detox digital és el primer programa dirigit a tot públic, amb èmfasi en pares de família i educadors, que busca acabar amb l'ús excessiu de pantalles (cel·lular, tauleta, televisió, computadora...).



## Los niños y las pantallas: móviles, tablets, tv

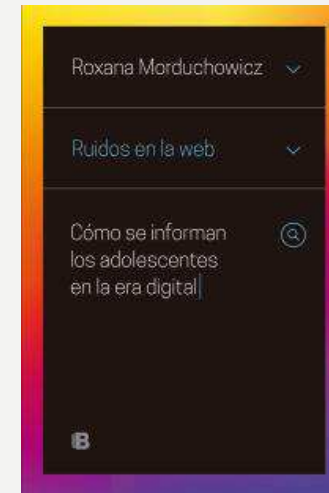
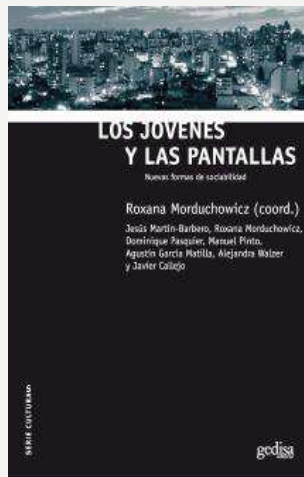
Alberto Soler

Haig de permetre que els meus fills vegin dibuixos al mòbil? És perjudicial la tecnologia? En aquest text breu, didàctic i rigorós, Alberto Soler respon a aquestes i altres preguntes i explica la relació entre els nens i les pantalles i la conveniència (o no) d'exposar als nostres fills a mòbils, tauletes i televisió.

# Los jóvenes y las pantallas

Roxana Morduchowicz

Sortir en grup, tenir una sociabilitat de "banda", divertir-se, conèixer l'últim sobre música, mirar els programes de televisió que veuen els altres, rebre trucades al telèfon mòbil i navegar per Internet. Aquest llibre explora els consums culturals de les noves generacions, les formes de sociabilitat juvenil i el paper de l'escola davant aquest particular i nou univers cultural.



## Ruidos en la web

Roxana Morduchowicz

Un llibre sobre adolescents, tecnologies, ciutadania i política. *Ruidos en la web*, analitza les serioses dificultats que tenen els joves per a buscar, processar, seleccionar, avaluar i utilitzar l'enorme cabal d'informació que circula avui a internet.

## 365 actividades para jugar sin pantallas en familia

Aprendiendo con Montessori

Que la infància passa massa temps a les pantalles és cert, i que existeixen moltes alternatives, també ho sabem però, per on comencem a buscar? Aquest llibre proposa 365 activitats per a jugar sense pantalles amb tota la família. Idees per a gaudir en diferents espais i crear vincles emocionals positius, reduir l'estrès i acompanyar des de l'empatia, l'amor i respecte.



## Los nativos digitales no existen

Susana Lluna Beltrán

L'expressió «Nadiu digital» s'usa per a referir-se als nascuts a partir de mitjans dels noranta, els qui, suposadament acostumats a la presència d'ordinadors i altres dispositius digitals en les seves vides, no necessiten que ningú els ensenyi a utilitzar-los. Però això és un error, considerar a aquestes generacions competents en l'ús de la tecnologia pel mer fet d'haver nascut amb ella.

## Lector, vuelve a casa

Maryanne Wolf

Vivim envoltats de pantalles, en molts casos ens hem tornat addictes a elles, i això ha suscitat múltiples preocupacions sobre com això està canviant el nostre cervell i, sobretot, el dels nostres fills. Una recerca científica que aborda la transformació dels cervells dels nens que aprenen a llegir i dels adults que llegim d'una manera diferent.



## La sociedad que seremos

Belén Barreiro

Va passar la crisi, però gairebé res és ni serà igual. El futur ha arribat ja. Realment viuran pitjor els nostres fills? Les noves maneres de treballar, comunicar-se i informar-se condueixen, de debò, a una societat menys grata?

Aquestes i moltes altres preguntes troben resposta en aquest interessantíssim llibre.

# Cómo ver el mundo

Nicholas Mirzoeff

En les últimes dècades s'ha disparat el nombre d'imatges visuals amb què ens trobem, mentre les nostres vides es veuen cada vegada més envaïdes per pantalles. Aquesta transformació resulta al mateix temps confusa, alliberadora i inquietant, ja que observar la nova visualitat de la cultura no equival a entendre-la.



## Una genealogía de la pantalla: del cine al teléfono móvil

Israel Márquez

Vivim envoltats de pantalles. A casa, al carrer, a la feina, als bars... Les pantalles formen una part indispensable de la nostra vida quotidiana. No podem viure, treballar, viatjar sense elles. Passem més temps davant d'una pantalla que de qualsevol altra mena de dispositiu. Tots semblen saber què és una pantalla i no obstant coneixem molt poc sobre la seva història i les múltiples fases per les quals ha transitat, especialment els més joves.