

ALIMENTACIÓ INFANTIL

HORARI

Dilluns, dimecres i divendres de 15.00h a 21.00h

Dimarts i dijous de 9.00h a 15.00h

Dissabte de 9.00h a 14.00h

Tel. 973 360666

a/e. biblioseu@aj-laseu.cat

Octubre 2012



- Guia de recursos per a mares i pares -

Alletament matern

- Arias, Diana. *Guía práctica de la lactancia: todo sobre la alimentación natural del bebé*. Barcelona: Juventud, 2003. **RP 649 ARI**
- González, Carlos. *Un regalo para toda la vida: guía de lactancia materna*. Madrid: Temas de Hoy, 2008. **RP 613 GON**
- Sanés Espert, Anna. *Lactancia materna: la mejor opción*. Barcelona: Morales i Torres, 2003. **RP 613 SAN**

@ <http://es.scribd.com/doc/94897270/Folleto-de-Lactancia-Materna> - Fulletó editat pel Govern Balear

@ <http://albalactanciamaterna.org> - Associació Alba, d'informació i suport a la lactància materna

@ <http://www.acpam.org/> - Associació Catalana Pro Alletament Matern



Alimentació durant l'embaràs

- *L'alimentació de la mare i els nens petits: embaràs, alletament fins a 3 anys: consells i receptes*. Barcelona: Pòrtic, 2001. **RP 613 ALI**
- *La Bíblia del embarazo*. Barcelona: Grijalbo, 2008 ; capítol 4. **RP 618 BIB**
- *Larousse bébé*. Barcelona: Larousse, 2008 ; p. 60-63. **RP 68 LAR**
- Murkoff, Heidi E. *Qué se puede esperar cuando se está esperando*. Barcelona: Médici, cop. 2003 ; capítol 4. **RP 618 MUR**
- Roca, Elisenda. *Què puc menjar si estic embarassada?*. Barcelona: Rosa dels vents, 2004. **RP 618 ROC**
- Roca, Elisenda. *Serem pares: guia de l'embaràs, part i postpart*. Barcelona: Rosa dels vents, 2011 ; p. 76-77 i p. 99-103. **RP 618 ROC**
- Ruiz Vega, Josefina. *Nueve meses bien alimentados: come para tu hijo, come para ti*. Madrid: Temas de Hoy, 2006. **RP 618 RUI**

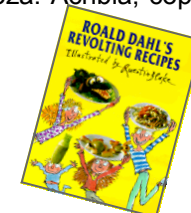
Cuinem junts!

- Ballart, Elisabet. *Juguem a cuinar*. Barcelona: Destino, 2000. **I 64 BAL**
- Bosch, Magda. *Amanides*. Barcelona: Parramón, 1994. **I 64 BOS**
- Bosch, Magda. *Entrepans*. Barcelona: Parramón, 1994. **I 64 BOS**
- Bosch, Magda. *Begudes i gelats*. Barcelona: Parramón, 1995. **I 64 BOS**
- Dahl, Roald. *Les fangstigosos receptes*. Barcelona: La Magrana, 1995. **I 64 DAH**
- García Marqués, Cristina. *Anem a cuinar: manual pràctic de cuina per a nens*. Barcelona: Laertes, cop. 1988. **A I 64 GAR**
- Langen, Annette. *El correo flotante de Félix: una pequeña liebre colecciona recetas de cocina de todo el mundo*. Barcelona: Acanto, 2001. **I 64 LAN**
- Matamoros, Concha. *Meriendas*. Madrid: Susaeta, cop. 1992. **I 64 MAT**
- This-Benckhard, Hervé. *Los niños en la cocina*. Zaragoza: Acribia, cop. 1998. **I 64 THI**



Web amb receptes per preparar amb infants i joves:

@ <http://criatures.ara.cat/blog/s/nens-a-la-cuina/>



LLEGENDA o com trobar els llibres a la biblioteca:

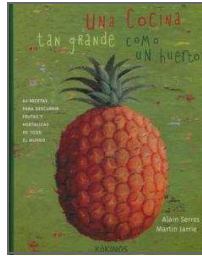
Per tal de trobar els llibres, només ens cal saber la planta i la signatura, a continuació trobareu la planta corresponent a cada signatura topogràfica (en negreta).

- **RP 613 SAN** - 1a planta (Sala infantil), secció: Racó de mares i pares
- **BEBETECA** - (Identificats amb un Xumet) - 1a planta. Es troben als bucs de la sala infantil.
- **I BLAU / I VERMELL** - (porten un gomet blau o vermell) - 1a planta
- **I 64 MES** - 1a planta, secció: Coneixements
- **A I 64 GAR** - Magatzem (tots els llibres amb una A a l'inici de la signatura, s'han de demanar al taulell)
- **796 BEA** - 2a planta, secció: Esports

Cuinem junts!

Receptes per fer amb nens (i no tan nens)

- Baliu de Kirchner, Glòria. *Cuina de festes i celebracions: cuinar sense foc i al forn*. Barcelona: Pòrtic [etc.], 2002. **I 64 BAL**
- Bull, Jane. *El llibre de cuina*. Barcelona: Molino, 2002. **I 64 BUL**
- Drew, Helen. *El gran llibre de cuina per a tu*. Barcelona: Molino, 2003. **A I 64 DRE** - (Exemplar disponible també en castellà)
- Dodge, Abigail Johnson. *Con las manos en la masa*. Barcelona: Grijalbo, 2004. **I 64 DOD**
- Fargas, Eulàlia. *Cuinem junts: 30 receptes per cuinar en família*. Barcelona: RBA [etc.], 2007. **I 64 FAR**
- Grant, Amanda. *Hoy cocino yo*. Barcelona: Grijalbo, 2005. **I 64 GRA**
- Lienas, David. *I ara què mengem?: receptes per a nens i nenes*. Barcelona: La Galera, cop. 2007. **I 64 LIE**
- Mestres, Xavier. *A la cuina amb les tres bessones*. Barcelona: Cromosoma [etc.], cop. 2004. **I 64 MES**
- Pérez Hernández, Teresa. *La cocina encuentada*. Madrid: Ministerio de Educación y Ciencia: Ministerio de Sanidad y Consumo, 2006. **I 64 PER**
- Ponsa, Montserrat. *Nens a la cuina*. Barcelona: Mediterrània, 2003. **I 64 PON**
- Ribas Aguilera, Remei. *Àvia Remei, vull cuinar*. Valls: Cossetània, 2004. **I 64 RIB**
- Rodríguez Gil, Cristina. *Tots a taula!: un llibre sorpresa per descobrir què mengen els nens d'arreu del món*. Barcelona: Empúries, 2008. **I 64 ROD**
- Segarra, Mercè. *Col·lecció El Petit chef: Pastissos i postres, Berenars i pica-piques, Pasta i pizzes, Festes infantils*. Barcelona: Molino, 2003. **I 64 SEG**
- Serres, Alain. *Una cocina tan grande como un huerto*. Madrid: Kókinos, cop. 2008. **I 64 SER**
- Weil, Carolyn Beth. *Momentos dulces*. Barcelona: Grijalbo, cop. 2007. **I 64 WEI**



Alimentació i nutrició per als infants

- *L'alimentació infantil: nens i nenes de 3 a 12 anys: consells i receptes*. Barcelona: Pòrtic, DL 2001. **RP 613 ALI**
- Bean, Anita. *La alimentación y la forma física de los 5 a los 16 años: esencial para padres, educadores, monitores...* Madrid: Tutor, cop. 2004. **796 BEA**
- Beil, Brigitte. *El niño con sobrepeso: por qué come tanto, cómo modificar los hábitos alimentarios, cómo se le puede ayudar*. Barcelona: Medici, DL 2001. **RP 613 BEI**
- Bultó Sagnier, Lucía. *Els consells de la Nutrinanny: les solucions que funcionen per a l'alimentació dels nens*. Barcelona: Columna, 2012. **RP 613 BUL**
- Domènech, Montserrat. *¡A comer!: método Estivill para enseñar a comer*. Barcelona: Plaza & Janés, 2004. **RP 613 DOM**
- Gavin, Mary L. *Niños en forma: guía práctica para evitar el sobrepeso infantil*. Madrid: Pearson Educación, cop. 2005. **RP 796 GAV**
- Gavino, Aurora. *Problemas de alimentación en el niño: manual práctico para su prevención y tratamiento*. Madrid: Pirámide, cop. 1995. **RP 613 GAV**
- González, Claudia. *Gordito no significa saludable*. Barcelona: Grijalbo, 2007. **RP 613 GON**
- Martínez Sopena, María José. *Niños gorditos, adultos obesos: una guía para rescatar a tu hijo de la amenaza de la obesidad*. Madrid: La Esfera de los Libros, 2006. **RP 613 MAR**
- Ménat, Éric. *Alimento a mi hijo: una alimentación sana y equilibrada de 0 a 12 años*. Barcelona: Hispano-Europea, 2008. **RP 613 MEN**
- Valli, Fabio. *Guía de la alimentación natural del niño*. Barcelona: De Vecchi, cop. 1992. **RP 613 VAL**

@ [Document PDF: Recomanacions per a l'alimentació en la primera infància \(0-3 anys\). Generalitat de Catalunya. Departament de Salut:](http://www20.gencat.cat/docs/Educacio/Documents/ARXIU/Recomanacions%20alimentaci%C3%B3%200-3%20anys.pdf)
<http://www20.gencat.cat/docs/Educacio/Documents/ARXIU/Recomanacions%20alimentaci%C3%B3%200-3%20anys.pdf>

@ [Document PDF: Créixer amb tu. Generalitat de Catalunya i Fundació Pere Tarrés:](http://www20.gencat.cat/docs/dasc/03Ambits%20tematicas/03Families/04Formacio%20per%20a%20parets%20i%20mares/Creixer%20amb%20tu/Documents/alimentacio_sana_fillas_fillas.pdf)
http://www20.gencat.cat/docs/dasc/03Ambits%20tematicas/03Families/04Formacio%20per%20a%20parets%20i%20mares/Creixer%20amb%20tu/Documents/alimentacio_sana_fillas_fillas.pdf

@ www.pediatriadelspirineus.org

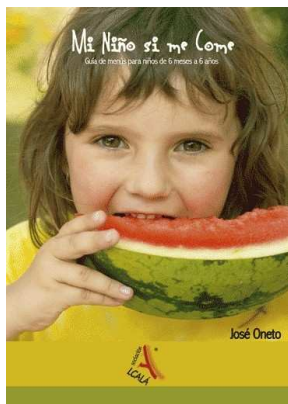
Llibres farcits de... Receptes!

- Cucurny, Mercè. *El petit gurmet: receptes i idees per a l'alimentació dels infants*. Barcelona: La Magrana, 1999. **RP 641 CUC**
- Oneto, José. *Mi niño sí me come: guía de menús para niños de 6 meses a 6 años de edad*. Alcalá la Real: Formación Alcalá, 2006. **RP 641 ONE**
- Parellada, Ada. *Més enllà dels macarrons: com aconseguir que els teus fills mengin sa*. Barcelona: Mina, 2007. **RP 641 PAR**
- Wardley, Bridget. *365 recetas para bebés y niños en edad preescolar*. Barcelona: Blume, 2006. **RP 641 WAR**
- Wilson, Anne. *Cocina para niños*. Köln: Könemann, cop. 1999. **RP 641 WIL**
- Wilson, Anne. *Comidas y meriendas para niños*. Köln: Könemann, cop. 1999. **RP 641 WIL**
- Wilson, Anne. *Fiestas infantiles*. Köln: Könemann, cop. 1997. **RP 641 WIL**

Webs amb receptes :

@ <<http://cuinaperparesimperfectes.blogspot.com.es/>>

@ <<http://www.serpadres.es/especiales-serpadres/especial-recetas-para-bebes-2011>>



Contes per ser menjats



BEBETECA :

- *El meu menjar*. Madrid: Todolibro, [2004]. **BEBETECA**
- *Els bebès mengen*. Barcelona: Molino, 2003. **BEBETECA**
- Siminovich, Lorena. *M'agrada la fruita*. Barcelona: Cruïlla, 2010. **BEBETECA**



I BLAU :

- Afano, Laurence L. *El Marc i la Maria esmorzen*. Barcelona: Cruïlla, 2001. **I BLAU A**
- Cervera March, Josep M. *La gasela Julieta ens posa a dieta*. Barcelona: Claret, 2010. **I BLAU C**
- Geis, Patricia. *Nèstor Tellinni*. Barcelona: Combel, 2003. **I BLAU G**
- Genechten, Guido Van. *Amb els avis*. Barcelona: Joventut, 2003. **I BLAU G**
- Gort, Geertje. *El nen que menjava poc*. Barcelona: Baula, 2003. **I BLAU G**
- Monreal, Violeta. *Nyam. Contes per a menjar de tot*. Barcelona: Brúixola, cop. 2009. **I BLAU M**. (Col·lecció)
- Mundet, Noemí. *Sortim a buscar bolets*. Barcelona: Abadia de Montserrat, 2010. **I BLAU M - LLETRA PAL**
- Romera Colomé, Marta. *Farem, farem...panellets!*. Barcelona: Abadia de Montserrat, 2008. **I BLAU R - LLETRA PAL**

I VERMELL :

- Balzola, Asun. *Santino el pastisser*. Barcelona: Destino, 1986. **I VERMELL B**
- Friot, Bernard. *Amanda Xocolata*. Barcelona: Baula, 2005. **I VERMELL F**
- López Madrid, Josep Maria. *La Laura i en Joan fan pujar la pressió*. Barcelona: Generalitat de Catalunya, 2009.
- Prats, Joan de Déu. *El mag dels fogons*. Barcelona: Hipòtesi, 2011. **I VERMELL P**
- Sabaté i Rodié, Teresa. *Col·lecció Volem saber: El pa, L'oli, La llet, La mel*. Barcelona: Salvatella, 2005. **I VERMELL S**