



Guia de lectura

L'impacte de les pantalles en els infants i joves

-2023-



Bebeteca



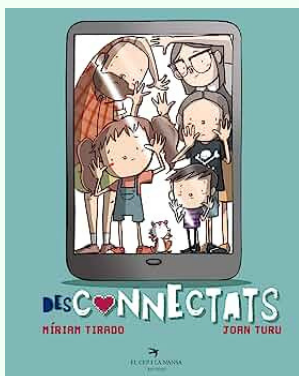
Jugar sense pantalles d'Esther Burgueño

En Leo és un divertidíssim bebè camaleó que no vol deixar de mirar la pantalla. Però, de sobte... Què és aquesta música? I aquest ritme? Sembla molt divertit...

Podràs jugar amb en Leo i aconseguir que s'ho passi genial sense pantalles?

Aquest fantàstic conte interactiu és perfecte per jugar amb els més petits i ajudar-los a entendre com de divertit i creatiu pot ser el joc sense pantalles. I és que quan sona la música, comença la diversió! Fora les pantalles! **(BEBETECA)**

Cicle infantil i inicial



Desconnectats de Míriam Tirado i Joan Turu

Desconnectats ens presenta una família i com tots ells passen gran part del seu temps enganxats a les pantalles. La situació s'anirà complicant i, sense adonar-se'n, s'aniran desconnectant entre ells. Com tornaran a connectar? A *Desconnectats* són els pares els encarregats d'entendre i gestionar la situació, posar límits i aconseguir un bon ús de les pantalles. Però, com ho faran? **(I BLAU T)**



L'Eduard mira massa la tele de Christian Lamblin

Col·lecció de llibres per assaborir junts les grans alegries i allunyar les petites dificultats dels nostres fills o alumnes.

(I BLAU L)

Cicle infantil i inicial



Una Família desconnectada d'Amélie Javaux

Una realitat que cada vegada és més present en moltes llars. La Nina és la gossa més feliç del món fins que un dia arriben les pantalles a casa: tauletes, mòbils i videoconsoles! Té la família enganxada a les pantalles i els ha de desconnectar! **(I BLAU J)**



Els Mug, atrapats al mòbil de Begoña Oro

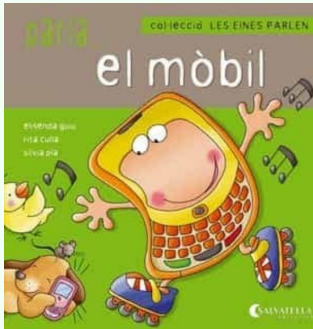
El Troti i la família Mug estan meravellats amb tots els invents que descobreixen a l'època actual: el mirall, les ulleres... i el mòbil! Quan comencen a remenar aquest aparell estrany i perillós, es pensen que els ha atrapat a dins. Al final, la Mia i el seu pare els explicaran que només han fet una foto, que és el millor invent del món per parar el temps! **(I BLAU O- Llettra lligada)**



Pantalles i molt més de Mercè Seix i Meritxell Noguera

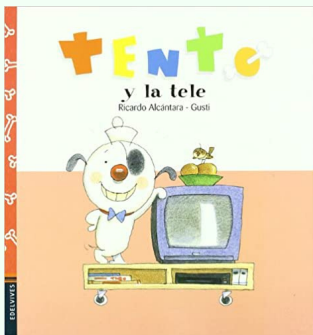
Jugar amb els videojocs, l'ordinador o la consola és molt divertit. La colla gaudeix amb aquests aparells, però també és important divertir-se amb les joguines de sempre. És molt fàcil enganxar-se a les pantalles, però tots junts s'ho passaran d'allò més bé amb qualsevol cosa! **(I BLAU S)**

Cicle infantil i inicial



Parla... el mòbil d'Elisenda Guiu

Amb un plantejament innovador, aquesta col·lecció introdueix els més petits a la lectura tot apropant-los a les noves tecnologies, cada vegada més presents en l'entorn quotidià dels nens i nenes. Escrits amb lletra de pal, cada conte presenta un objecte en primera persona, a partir d'uns divertits rodolins que en faciliten l'aprenentatge i que poden ser recitats per petits i grans. **(I BLAU G- Lletra de pal)**



Tento i la tele de Ricardo Alcántara

En Tento, protagonista de cadascuna de les històries, és un gos molt petit - a penes un cadell - que, a poc a poc, i a mesura que pren contacte amb el seu entorn, venç les seves pors, pren les seves pròpies decisions, i es va reafirmant. Cada llibre ofereix una breu història relativa a qüestions quotidianes dels més petits i els encurioseix. La simpatia per aquest personatge que, encara que a vegades es mostra submís i altres rebel, sempre és receptiu.

(I BLAU A- Lletra lligada)

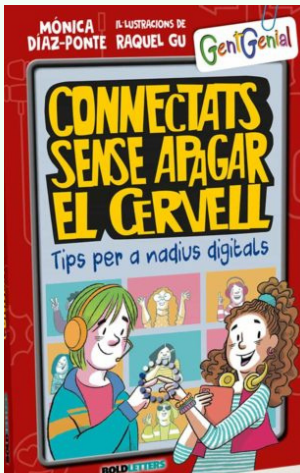
Cicle mitjà



On-off: un conte per aprendre a desconnectar d'Elisenda Roca

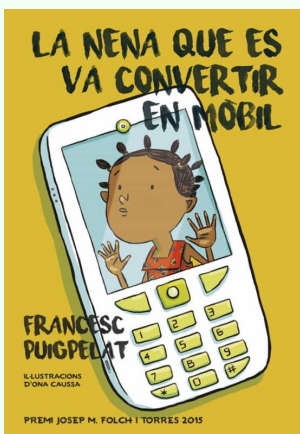
Un conte per aprendre a desconnectar. L'Adela, en Roger i en Tamirat són molt bons amics. Però tot canvia el dia que a en Roger li fan un regal inesperat: un mòbil! Els seus dos amics de l'ànima veuen com en Roger es transforma i ja no és el que era: se'l veu com hipnotitzat i està sempre pendent del mòbil. I el pitjor de tot és que s'adonen que hi ha més nens com ell! **(I VERMELL R)**

Cicle superior



Connectats sense apagar el cervell: tips per a nadius digitals de Mónica Díaz-Ponte

Són una generació de nadius digitals, han nascut envoltats de dispositius i pantalles que posen a l'abast de les seves mans tot un món: escoltar música, llegir un llibre, jugar a jocs, fer cerques per a l'escola i un llarguíssim etcètera. La tecnologia ens fa la vida més fàcil i forma part de la nostra quotidianitat, però el món en línia també pot resultar complex i arriscat i aquest llibre els descobrirà el que hi ha al darrere i com treure-li el màxim partit. **(I 68 DIA)**



La Nena que es va convertir en mòbil de Francesc Puigpelat

La Mukele viu a l'Àfrica, als peus del Kilimanjaro, en un poble molt petit que no té nom. És filla de pastors i la seva vida està encaminada a conduir el ramat per la Sabana. I a obeir amb temor les paraules del bruixot, l'Amwilu, tot i que ja ningú no creu en la bruixeria: se l'escolten per tradició. Però l'Amwilu sí que té un cert poder... i el poder en mans de persones dolentes no porta res de bo. La Mukele patirà un malefici que només podrà desfer amb esforç i sort. Molta sort.

(I VERD PUI)

Joves (de 12 a 18 anys)



Adolescentes hiperconectados y felices d'Antonio Milán Fitera

L'adolescència és una etapa turbulenta, de crisi inevitable, aparent irresponsabilitat i conductes de risc. Però aquesta mala premsa està agreujant la situació en lloc d'ajudar a resoldre-la. I més en un entorn digital i canviant, amb l'ombra de l'assetjament escolar aguantant als nostres nens des de molt joves. Aquest llibre va dirigit a pares, professors, tutors, orientadors, educadors i a tots aquells que entenguin que un adolescent hiperconnectat pot ser feliç, i que vulgui a més formar part de la solució del problema de la violència escolar en aquesta revolució digital que estem vivint.

(J 68 MIL)



Ciberseguridad para la i-generación: usos y riesgos de las redes sociales y sus aplicaciones de Nikki Giant

Com podem protegir els joves dels perills d'Internet, quan una gran part de la seva vida, la seva comunicació, les seves relacions, el seu oci, les seves amistats, i fins i tot les seves tasques escolars, transcorren en línia: sempre "connectats"? El ciberassetjament, la fustigació sexual, el sexting, etc., són riscos als quals els joves han d'enfrontar-se diàriament. Podem assegurar que, actualment, la "ciberseguretat" és més important que mai. Aquest llibre pràctic, de fàcil lectura i implementació, ajudarà els educadors a comprendre i enfrontar aquests problemes, adoptant un enfocament holístic de ciberseguretat que implica l'escola i a la família en aquesta cura, per a poder respondre eficaçment als incidents que eventualment es produeixin. **(J 68 GIA)**

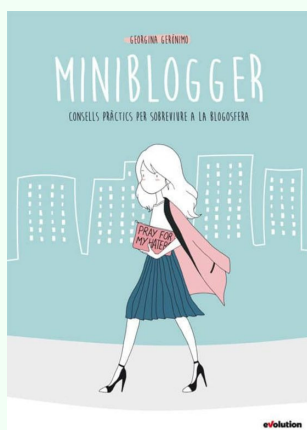
Joves (de 12 a 18 anys)



El Meu mòbil i les meves xarxes de Víctor Romero i Pedrita Parker

Un àgil recorregut, ple de divertides anècdotes, per la història de la tecnologia, de la informàtica i de l'ús de tota mena de dispositius. El programari, Internet, les xarxes socials, els videojocs i les biografies de les principals personalitats de la informàtica són alguns dels aspectes del llibre, tractats amb humor i un llenguatge proper als lectors més joves.

(J 68 ROM)



Miniblogger: consells pràctics per sobreviure a la blogosfera de Georgina Gerónimo

Es pot viure d'un blog de moda? És fàcil? Em pagaran per assistir a esdeveniments importants? A qui no li agradaria que li regalessin roba per omplir infinitament l'armari?

A la Miniblogger, sí. La nostra protagonista és una noia superficial i vanitosa que somia ser una *blogger* famosa i viure amb l'esquena dreta. Però realment ser *blogger* és viure amb l'esquena dreta? I què hi ha de la *Blogosfera*? És un món tan bonic com el pinten, on els talons no fan mal, la barra lliure és implícita i els cupcakes no engreixen?

Al llarg de la història veurem la Miniblogger recórrer aquest meravellós o no tan meravellós camí cap a l'èxit d'un blog de moda, amb els seus peròs i les seves contres, com la vida mateixa, però amb molt, molt, molt postureo. **(C GER)**

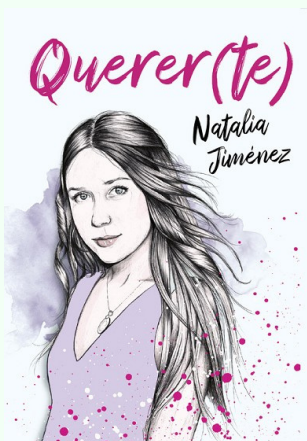
Joves (de 12 a 18 anys)



Que no te enreden las redes: consejos, anécdotas y secretos de un influencer para un buen uso de las redes sociales de Mister Mer

Amb aquest títol ampliem la línia de llibres d'*influencers* amb un valor afegit i pedagògic, que pot resultar d'interès també per a pares com en el cas d'Àngela Màrmol. En les seves pàgines l'autor reflexionarà sobre tots els temes que s'amaguen darrere d'una xarxa social: la creació de contingut, el brànding, publicitat, com gestionar la comunitat de fans i la relació amb la resta d'*influencers*.

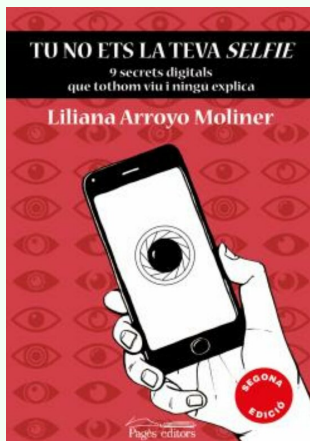
(J 68 MAR)



Querer(te) de Natalia Jiménez

La Natàlia Jiménez era una nena com una altra qualsevol fins que va complir 12 anys. L'apassionava la cuina quan va sorgir l'oportunitat de participar en un programa televisiu sobre aquest tema, així que es va llançar a l'aventura. L'experiència la va fer madurar, potser abans d'hora. El canvi radical de vida i l'estrès que suposa gravar un programa, va portar la Natàlia a sofrir un desordre alimentari. En d'aquesta ficció autobiogràfica, la Natàlia explica la seva història i parla d'un tema tabú com són els desordres alimentaris, per a poder abordar aquest tipus de problemes. **(JN JIM)**

Joves (de 12 a 18 anys)



Tu no ets la teva selfie de Liliana Arroyo Moliner

Habitar les xarxes socials va de la mà d'aquesta força que ens obliga a fer viatges perfectes, tenir cossos deu, menjar plats suculents i presumir de mascotes.

Alhora, som més conscients que mai de la quantitat d'experiències que existeixen per omplir cada minut. Ens menja la impaciència, la insatisfacció i la inseguretad. Però sobretot que no es noti! Aquest llibre conté 9 càpsules dedicades a l'ego, el postureig, l'afany de col·leccionar amics i la polarització, les apps de la seducció, la dimensió anònima, l'empatx de continguts o la procrastinació. Parlarem de punts de trobada i desencant, plaers culpables i tensions entre realitat i ficció. No és un problema meu ni teu, sinó nostre, perquè hi ha una indústria sencera al darrere. **(J 68 ARR)**

Racó de Pares (de 0 a 12 anys)



De 0 a 3, res de pantalles? d'Anna Ramis Assens

Hi ha nens i nenes entre 0 i 3 anys que passen de mitjana 2 hores i mitja diàries davant de pantalles! Just quan el seu cervell s'està desenvolupant com mai. Hi ha moltes evidències científiques que demostren que això perjudica la seva salut física, mental i relacional. Els infants necessiten aprendre bons hàbits d'alimentació, han de saber com agafar el son, han de poder moure's i jugar, han de notar l'afecte dels adults del seu entorn, han de percebre que són tinguts en compte. Anna Ramis, pedagoga i mare, ens dona pautes per educar els fills prioritant les seves necessitats i respectant els seus drets. No mirem tant les pantalles i estiguem més pels nostres fills! **(RP 68 RAM)**



Ayúdalos a usar las TIC de forma responsable de Javier Vizúete Villar i Marta Fuentes Agustí

La intenció d'aquest llibre és dotar-nos d'un instrument clar, efectiu i complet des del qual poder aportar coneixements i orientar als nostres joves i nens en un bon ús d'aquest espai. Ells dominen les TIC (tecnologies de la informació i la comunicació) de manera excel·lent a escala instrumental, però manquen de pautes i aprenentatge per a evitar múltiples riscos dels quals podrien ser víctimes o, fins i tot, cometre petites il·legalitats o danys a tercers, encara que sigui de manera absolutament inconscient. **(RP 68 AYU)**

Racó de Pares (de 0 a 12 anys)



La Família en digital: apropiar-nos de la tecnologia per compartir experiències, coneixements i emocions de Jordi Jubany

En Josep Garcia acaba d'actualitzar el seu perfil professional a la xarxa mentre l'Ester, la seva dona, interromp un moment la lectura amb la tauleta per enviar un missatge de mòbil a l'àvia i recordar-li que aquell vespre l'esperen a sopar. Els seus fills, la petita Lluna i l'adolescent Oriol, coincideixen, cosa estranya!, a deixar les videoconsoles per veure la sèrie que han descarregat a l'ordinador. Els Garcia podrien ser la nostra pròpia família. Una família que incorpora recursos, eines i aplicacions de la cultura digital i que aprèn a compartir d'una altra manera experiències, coneixements i emocions.

(RP 68 JUB)



Empantallados: cómo convivir con hijos digitales de Santiago Moll

Una lectura sense falsos dramatismes ni tints apocalíptics de la nova realitat que ens envolta, plena de pantalles. La llarga experiència docent en un institut permet a l'autor conèixer de primera mà aquest món hiperconnectat en el qual viuen els adolescents (i els seus pares). Gràcies a això, aquest llibre mostra una visió sense prejudicis sobre les infinites possibilitats que la tecnologia ofereix en el desenvolupament, aprenentatge, conducta i relacions dels nens i joves. Proporciona també les claus sobre què poden fer els pares, d'una banda, i la comunitat docent, per l'altra, per a canalitzar positivament aquest enorme flux d'informació i la hiperconnectivitat en què viuen els joves. **(RP 68 MOL)**

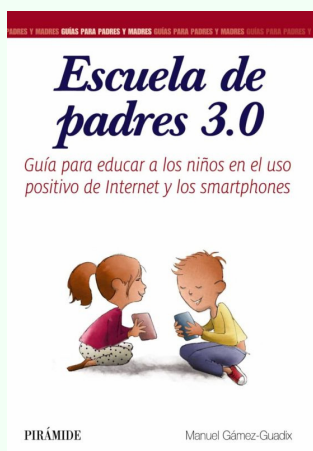
Racó de Pares (de 0 a 12 anys)



Ensenya-li a veure la tele: la guia útil per ensenyar als teus fills a veure la televisió de M. Lluïsa Ferrerós

Sovint ens queixem que els nostres fills veuen massa televisió i hi carreguem en contra. Però, què hem de fer? No podem prescindir d'aquest electrodomèstic: vivim a l'era de les telecomunicacions i els nostres fills hi ha d'aprendre a conviure. La "caixa tonta", contràriament al que es pensa, pot ser una eina educativa. No es tracta d'evitar-la o criticar-la, sinó d'aprendre a mirar-la. Podem aconseguir que els nostres fills sàpiguen filtrar la informació i tinguin un criteri sòlid per apagar la tele o escollir el programa que volen veure.

(RP 159 FER)



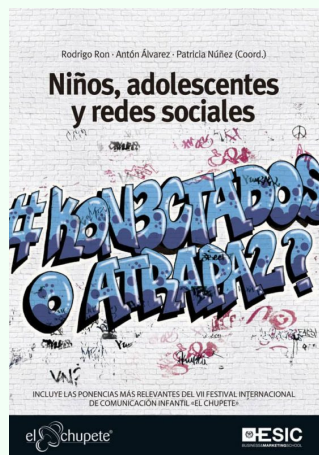
Escuela de padres 3.0: guía para educar a los niños en el uso positivo de Internet y los smartphones de Manuel Gámez-Guadix

Sovint els pares ens debatem entre la indubtable utilitat que podem percebre en les noves tecnologies i la sensació de no saber què fan els nostres fills a Internet.

Els nens i adolescents fan un ús massiu d'Internet i els telèfons intel·ligents. Els pares, per part nostra, a vegades tenim un menor coneixement que els joves sobre les noves tecnologies i les seves possibilitats, però també cada vegada som més conscients dels diversos riscos. Per tot això, ser pares tecnològics no és tasca fàcil.

En aquesta obra es revisen les principals qüestions sobre l'ús d'Internet i els telèfons intel·ligents entre els joves i es proporcionen estratègies per a actuar quan apareixen els problemes. **(RP 68 GAM)**

Racó de Pares (de 0 a 12 anys)



Niños, adolescentes y redes sociales: ¿conectados o atrapados? de Rodrigo Ron, Antón Álvarez i Patricia Núñez

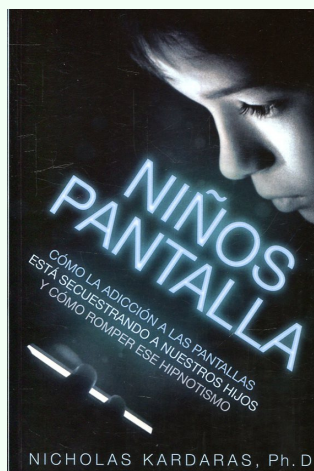
Aprofitant els debats i les conferències que cada any realitza *El Chupete (Madrid)*, reconegut festival internacional de comunicació infantil i juvenil, aquest llibre reuneix a destacats professionals que ens expliquen les claus per a comprendre el fenomen de les xarxes socials i el seu impacte entre nens i joves. Els lectors d'aquest llibre, podran aprendre com adaptar-se a les peculiaritats dels exigents entorns digitals. Com atreure l'atenció del públic infantil i juvenil i generar continguts atractius. Com conèixer el que funciona i el que no. Com preveure possibles situacions conflictives i, si sorgeixen, com resoldre-les. **(RP 68 NIÑ)**



Niños conectados: cómo conseguir equilibrar el tiempo que pasan ante las pantallas y por qué esto es importante de Martin L. Kutscher

La tecnologia digital comença a apoderar-se de molts dels teus ritmes. Fins i tot de manera impulsiva. Et costa imaginar un dia sense el teu telèfon mòbil? I sense les xarxes socials? Amb els nens el consum digital és molt major. Els nous «nens digitals» passen gairebé més temps davant d'una pantalla que davant d'altres nens. Així cada dia. I què passa si no hi ha límits? Comencen els coneguts problemes: addicció, dèficit d'atenció, baix rendiment, ansietat, dificultats de relació, ciberassetjament... Podem els pares conèixer i preveure els riscos? La clau està en equilibrar el temps que passen els nens davant les pantalles. **(RP 68 KUT)**

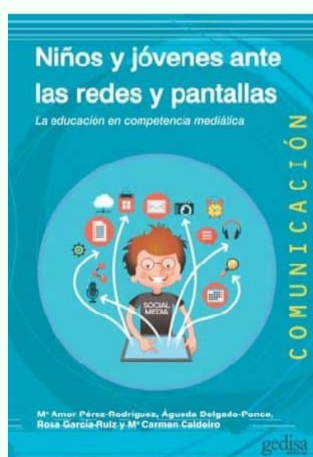
Racó de Pares (de 0 a 12 anys)



Niños pantalla: cómo la adicción a las pantallas está secuestrando a nuestros hijos y cómo romper ese hipnotismo de Nicholas Kardaras

La tecnologia està afectant profundament el cervell dels nostres fills i no precisament per a millorar. Aquest llibre examina com la tecnologia i en concret la tecnologia de les pantalles en edats inapropiades, està afectant profundament els cervells de tota una generació sencera. Les recerques a través d'imatges cerebrals demostren que la sobreestimulació que produeixen les pantalles resplendents és tan dopaminèrgica (activa la dopamina) per al centre de plaer del cervell com el sexe. I un creixent nombre de recerques clíniques correlacionen la tecnologia de les pantalles amb trastorns com el TDAH, l'addicció, l'ansietat, la depressió, l'increment d'agressivitat i, fins i tot, la psicosi.

(RP 68 KAR)



Niños y jóvenes ante las redes y pantallas: la educación en competencia mediática de M. Amor Pérez-Rodríguez

Els nens i joves creixen envoltats de pantalles, a través de les quals mostren la seva vida i miren la dels altres. Els docents han d'assumir, com a part de la seva responsabilitat professional, el domini de la competència mediàtica per a poder implementar estratègies didàctiques i recursos pedagògics adequats al desenvolupament tecnològic i mediàtic més actual. **(RP 68 PER)**

Racó de Pares (de 0 a 12 anys)



Tot el que heu de saber sobre Internet abans que els vostres fills de Francesc Grau Güell

Reviseu de manera periòdica els contactes i les converses dels vostres fills al mòbil? Parleu amb ells sobre que miren a la tauleta? Heu pactat uns límits d'ús d'Internet? D'horaris, d'accés a llocs web o apps?? Sigui quina sigui la resposta, segurament penseu que ho podeu fer millor. I aquest llibre us hi ajudarà. Està escrit per un pare que vol compartir amb altres pares i mares l'experiència d'educar en aquest món digital. A partir de 25 idees clau, hi trobareu informacions i consells útils per aprofitar amb més seguretat totes les oportunitats que ofereix Internet. Veureu que el consell bàsic és l'acompanyament. I sempre que calgui, deixeu el mòbil, apagueu la tauleta i dediqueu atenció a les persones que estimeu. **(RP 68 GRA)**



Tus hijos y las nuevas tecnologías: consejos y pautas para educarlos y protegerlos d'Óscar González

Un dels temes que més preocupen els pares a l'hora d'educar als seus fills és el de les noves tecnologies i, especialment, l'ús que aquests fan dels seus dispositius electrònics. Si com a pare desconeixes eines com a Whatsapp, Facebook, Instagram o Twitter, o bé no saps com utilitzar l'ordinador, la tauleta o el telèfon intel·ligent, difícilment seràs conscient dels riscos que comporten i no podràs ajudar-los a navegar de manera segura. En aquesta guia pràctica trobaràs pautes, eines i consells no sols per a orientar als teus fills en el bon ús de les noves tecnologies, sinó per a convertir-les en les teves grans aliades.

(RP 68 GON)

Adults



Adolescents i noves tecnologies: innovació o addicció? de Josep Lluís Matalí i José Ángel Alda

Les noves tecnologies de la informació i la comunicació (TIC), han representat un gran avenç en la manera de comunicar-nos i d'informar-nos. No obstant això, també han generat noves patologies, sobretot entre els adolescents. Les unitats especialitzades en conductes addictives dels hospitals gairebé han duplicat en els darrers anys les consultes d'adolescents que, acompanyats per les seves famílies, hi acudeixen a la recerca d'ajuda per a vèncer l'ús compulsiu d'aquestes. Aquest llibre, escrit per dos especialistes a partir de l'experiència amb pacients adolescents addictes a les TIC, ofereix la informació necessària per a detectar els símptomes d'aquesta addicció i les claus per a saber reconduir aquest trastorn de l'adolescent. **(159 "Adolescents" MAT)**



Aprender a relacionar-se amb internet: com fer que infants i joves desenvolupin relacions positives a la xarxa de José Manuel Pérez Tornero

Cada dia, persones de tot el planeta es connecten a les xarxes i interactuen amb altres persones, comparteixen fotos, opinen, comenten... Sovint sense considerar amb qui ho fan ni les conseqüències que això pot tenir. De manera especial, són els adolescents els que fan un ús més intensiu de les xarxes. Moltes vegades cerquen destacar, acumular "amics" i engreixar el seu compte de "M'agrada". Això pot fer pensar que les xarxes són perniciosos per a ells i que només contribueixen a potenciar antivalors com la vanitat i l'egocentrisme. **(68 PER)**

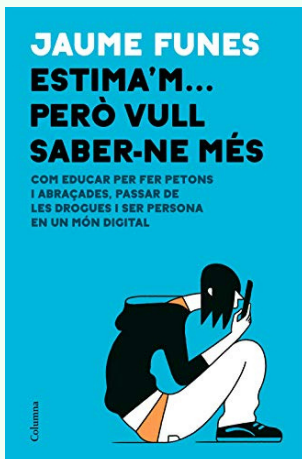
Adults



A salvo en la red: cómo proteger y educar a tus hijos en internet y las redes sociales de Pedro García Aguado i Francisco Castaño Mena

Quan he de comprar-li un telèfon intel·ligent al meu fill? He d'establir unes normes d'ús? Com el protegeixo dels riscos d'internet? Com controlo que no pateixi o faci ciberassetjament? Des del seu projecte *Aprender a educar*, els autors posen l'accent en l'educació familiar com a factor clau de protecció per a prevenir possibles dificultats amb els fills. En aquest tercer llibre, els autors s'endinsen en les noves tecnologies i mostren a pares i professors com educar en el seu ús.

(159 "Adolescents" GAR)



Estima'm... però vull saber-ne més de Jaume Funes

El món de la sexualitat, o de com educar quan hauríem d'aprendre el plaer d'estimar i ser estimats mentre que el món que els envolta els proposa altres comportaments. El món dels usos de les drogues, o com educar quan la felicitat té nom d'alcohol i apareixen noves maneres de manipular el nostre món interior. I la realitat digital, les vides entre pantalles, o de com educar per ser i saber en la societat actual. Tots tres, però, estan condicionats pel darrer bloc, ja que res del seu món, de la seva dificultat per descobrir com ser, dels apassionaments o les recerques de felicitat, té sentit sense la dimensió digital, i es donen en bona part immersos en ella. I recordeu, mireu d'entendre sempre les seves respostes, aparentment dures: no són més que missatges ocults per continuar sentint-se estimats, per no descobrir la vida en soledat. **(159 "Adolescents" FUN)**

Adults



La Generación like: guía práctica para madres y padres en la era multipantalla de Javier López Menacho

L'ús responsable del mòbil sembla una lluita desigual: la força de voluntat no és suficient quan ens batem amb algorismes i tecnologia d'última generació. Encara que la tasca sigui àrdua, abordar una sana convivència amb la tecnologia mòbil és essencial per a aconseguir un òptim desenvolupament emocional en els joves. Aquest llibre tracta d'entendre les inquietuds de nens i adolescents, i proporcionar possibles respostes als perills als quals poden enfrontar-se. *Sexting, grooming, ciberassetjament, trolling, fraping...* el llistat d'amenaques es fa cada vegada més extens. **(68 LOP)**

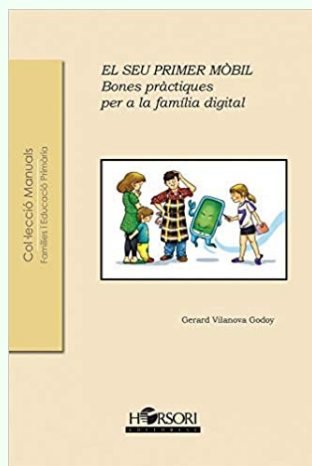


Guia per a famílies cruels i malvades: o com acompanyar els fills i filles en la incorporació del telèfon mòbil de Som Connexió

La guia planteja estratègies i pautes clares que permeten una introducció progressiva i conscient del mòbil als nostres fills i filles. Amb el títol de *Guia per a famílies cruels i malvades*, la guia recopila una pila d'informació i bons consells, però totes elles aterrades a la realitat del que suposa convida i educar un o una adolescent. També us facilita un exemple (imprimible) de plantilla de pacte d'ús, una estratègia que us servirà per arribar a acords amb ells i elles i que podeu anar ampliant (o restringint) segons la maduresa que aneu copsant en el vostre fill o filla durant el procés d'incorporació del mòbil.

(159 "Adolescents" GUI)

Adults



El Seu primer mòbil: bones pràctiques per a la família digital de Gerard Vilanova Godoy

Si ara mateix teniu a les mans aquest llibre, és que ja us ha arribat la preocupació per l'ús descontrolat de la tecnologia, especialment en el cas dels vostres fills. Llegint-lo, obtindreu arguments per preparar-vos per afrontar el canviant panorama tecnològic, posant sobre la taula els usos i costums que hem anat adquirint, menors i adults, amb el telèfon intel·ligent.

Perquè res del que passa en la família és culpa del mòbil. És tan sols una màquina comandada per humans, de vegades, prou inexperts. En aquesta lectura trobareu un mètode perquè, a partir del vostre comportament individual, creeu una ètica digital compartida i acceptada per la vostra família i, potser, pel vostre entorn social immediat. **(68 VIL)**

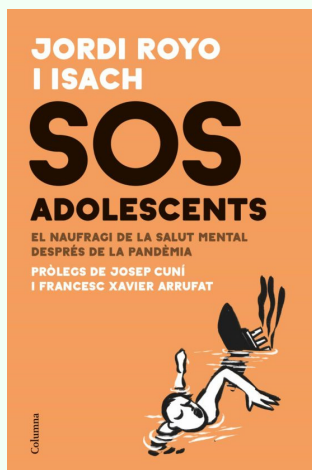


El Sorgiment del sisè sentit: usos i sentits del telèfon mòbil en l'adolescència i la joventut de Ricard Benito i Isaac González

En aquest estudi s'analitzen els usos del telèfon mòbil més comuns entre adolescents i joves, així com els canvis que la irrupció d'aquesta tecnologia ha produït en les formes de relació, tant amb els amics com amb els pares.

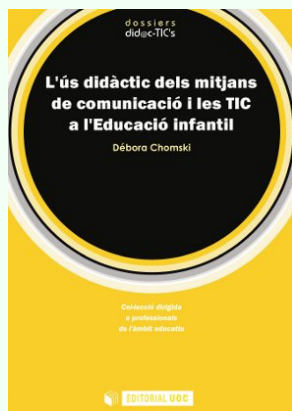
(159 "Adolescents" BEN)

Adults



SOS adolescents: el naufragi de la salut mental després de la pandèmia de Jordi Royo i Isach

Hem vist sempre l'adolescència com un moment de canvis crítics, de vegades conflictius. Però mai fins ara els psiquiatres i psicòlegs s'havien vist tan desbordats per l'afluència de nois i noies a les seves consultes. Els adolescents d'avui, els nascuts amb el nou mil·lenni, pateixen més ansietat i depressió que mai, amb quadres d'agressivitat, de problemes de socialització, autolesions, assetjament, trastorns obsessius, addiccions i un índex de suïcidi que s'enfila com mai. Què ha passat? Si bé la pandèmia de covid, amb el confinament i les restriccions, ens han afectat a tots, els nostres adolescents i joves es van veure tancats a casa en un moment crucial per a la formació de la personalitat i de la socialització. No podia no afectar-los. **(159 "Adolescents" ROY)**



L'Ús didàctic dels mitjans de comunicació i les TIC a l'educació Infantil de Débora Chomski

Què fan els nens petits amb els mitjans de comunicació i les TIC? Com van influir aquests aparells i la cultura audiovisual en la construcció de la identitat, els valors, el consum i el pensament infantil? I què podem fer els educadors davant dels desafiaments que ens van proposar aquesta cultura audiovisual, cada vegada més globalitzada, i una nova infància? En aquest llibre, adreçat al professorat d'educació infantil, analitzem aquestes i altres qüestions així com alguns casos de la vida real dels nens a les escoles que han motivat la reflexió teòrica i el desenvolupament d'experiències i bones pràctiques. **(378 CHO)**

Adults



Viure en digital: com eduquem per al món d'avui de Miquel Àngel Prats

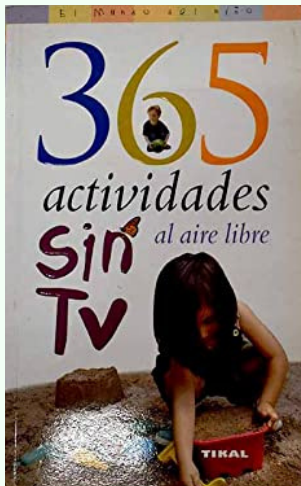
L'ús de les noves tecnologies pot ajudar a reduir la bretxa d'aprenentatge entre estudiants d'entorns socioeconòmics diferents. Però l'exposició quotidiana a la xarxa, recolzada per algoritmes hermètics, requereix un pensament crític i una capacitat de comprometre's de manera positiva i competent en l'entorn digital. Aquest llibre ens dona criteris per educar en l'ús de les xarxes i dels dispositius electrònics; per formar a noves generacions que han de ser autònoms digitals, és a dir, capaços de cercar informació, d'aprendre, d'entretenir-se, de relacionar-se i de comunicar-se a Internet amb eficàcia, seguretat i llibertat. **(68 PRA)**



Vull un mòbil!: com educar els nostres fills en les noves tecnologies de M. Lourdes Ferriz

Vull un mòbil. La generalització de les noves tecnologies en tots els àmbits ha deixat fora de joc els pares, lluny d'un món que els seus fills, nadius digitals, coneixen molt millor que ells. Aquest llibre els acosta a les immenses possibilitats de l'ordinador i d'Internet per a l'educació i el coneixement, a les implicacions del seu ús a casa i a l'escola, al fenomen de les xarxes socials i també a tot allò que cal saber per prevenir els perills del món digital. **(159 "Adolescents" FER)**

Activitats sense pantalles



365 actividades sin tv al aire libre d'Steve & Ruth Bennett

Aquest llibre està dedicat a activitats d'exterior per a totes les èpoques de l'any. Els autors inclouen jocs que fomentin l'interès per l'aprenentatge, pel sentiment de la família i per les relacions amb l'entorn. També han equilibrat la proporció entre activitats educatives, artístiques i esportives, amb la finalitat que hi hagi jocs per a nens amb gustos molt diversos. Retallar a poc a poc el nombre d'hores dedicades a la televisió és la millor manera d'aconseguir que un nen s'aixequi del sofà, surti a prendre l'aire i gaudeixi d'aquest temps amb activitats que despertin el seu interès.

(RP 79 BEN)



Equilibrats i descalços: que els teus fills es facin forts, segurs i autònoms gaudint de la natura d'Angela J. Hanscom

Avui en dia l'oci dels nens està dominat cada vegada més per l'univers multimèdia (televisors, ordinadors, consoles) que els allunya d'un joc lliure, imaginatiu i desestructurat. Per a Hanscom la natura i el joc a l'exterior proporcionen experiències sensorials imprescindibles per al desenvolupament físic i psicològic dels nens. Per això el llibre proposa replantejar-nos l'educació i recuperar la natura, fins i tot en un entorn urbà. Al llibre s'hi descobreixen petites coses per fer en qualsevol lloc i moment i facilita que els nens siguin feliços i estiguin sans de ment, cos i esperit. Al cap i a la fi, tots formem part de la natura, per això la necessitem per al nostre desenvolupament. **(RP 79 HAN)**

Fake news, desinformació i infoxicació



Desconstruint els mèdia a l'aula: del reality a les fake news de Ramon Breu

Aquest és un llibre que vol contribuir a l'educació mediàtica, un vell somni que hem de fer que sigui possible. L'entramat mediàtic i les xarxes socials sovint construeixen narratives de vida i visions del món poc rigoroses o directament falses, que transmeten a la ciutadania contravalors i comportaments que no s'adiuen amb les finalitats d'una educació democràtica i crítica. **(37 BRE)**



Fake over de Nereida Carrillo

Fake Over és un llibre de no-ficció sobre les *fake news* i la desinformació dirigida a joves a partir de 12 anys i a educadors. És ideal per reflexionar sobre el contingut que ens arriba a través de les xarxes socials, la missatgeria instantània i fins i tot els mitjans de comunicació digitals, i que envaeix el nostre dia a dia. Amb *Fake Over* aprendran a contrastar la informació i desenvolupar el pensament crític. Un llibre necessari perquè els joves tinguin les eines necessàries per enfrontar-se a un dels reptes més rellevants d'avui en dia. Inclou activitats i jocs per aprendre a detectar informació falsa i combatre-la. **(J 31 CAR)**

Fake news, desinformació i infoxicació



#FakeYou: Fake news i desinformació: governs, partits polítics, mass media, corporacions, grans fortunes... de Simona Levi

Les *fake news* no són un fenomen nou: els governs, els partits polítics, els mitjans de comunicació i les grans corporacions —o els monopolis d'informació equivalents a cada època— n'han fet sempre un ús interessat. No és sospitos, doncs, que les polítiques i reformes normatives que s'estan proposant per combatre-les criminalitzin les noves tecnologies i no els mitjans tradicionals? I que no advoquin per tallar el problema de soca-rel, sinó que pretenguin imposar als ciutadans retallades de la llibertat d'expressió i informació? **(316 FAK)**



Fake News: que no ens enganyin!: guia pràctica sobre les notícies falses i la desinformació de Simona Levi i Marc Planas

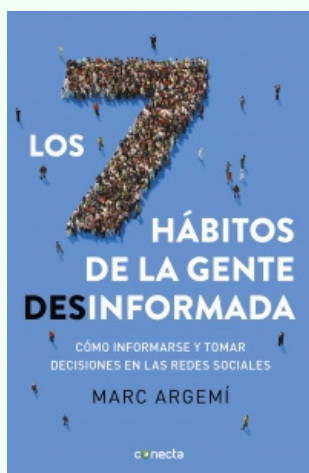
Avui dia, d'informació no ens en falta. És una sort tenir-ne tanta! Però tanta informació ens pot crear confusió i més si sabem que allà on hi ha informació pot haver-hi el que coneixem popularment com a fake news. Una guia pràctica creada per la Simona Levi amb text d'en Marc Planas i il·lustracions d'en Kim Amate que explica de forma directa i completa què són les fake news, les informacions falses. Apropa't a aquest gran fenomen i descobriràs com identificar-les i què fer perquè t'enganyin menys! **(J 31 LEV)**

Fake news, desinformació i infoxicació



El Poder de la mentida de Joan Julibert

En ple debat sobre les fake news i la rellevància que ha adquirit la comunicació a les xarxes socials, Joan Julibert s'interroga a *El poder de la mentida* sobre el concepte de veritat, i posa sobre la taula la possibilitat que sigui una idea discutible. En contraposició, situa la mentida al mateix nivell: tant la veritat com la falsedat són una construcció. En aquest assaig, provocatiu i que hauria de ser polèmic, es reclama el dret de la mentida davant el valor absolut de la veritat, i es demostra que el debat sobre les notícies falses és en realitat una guerra de relats interessats, que s'entaula entre els poders establerts, els de sempre, i els emergents. Els relats, per tant, es construeixen amb la intenció d'aconseguir l'hegemonia i el domini de la transformació de la realitat que trobem sempre en qualsevol forma de poder. **(316 JUL)**



Los Siete hábitos de la gente desinformada: cómo informarse y tomar decisiones en las redes sociales de Gerard Vilanova Godoy

L'objectiu d'aquest llibre és ajudar a identificar els hàbits que ens fan més vulnerables: el *cunyanisme*, la incredulitat crèdula, la indecisió crònica, l'ansietat, el confusionisme relacional, l'activisme visceral i la precarietat informativa. I, amb les seves eines pràctiques per a contrarestar la desinformació, serà d'utilitat tant per als experts en xarxes socials i professionals de la gestió de comptes en Twitter com per a aquelles persones que només visiten les pàgines web dels periòdics de tota la vida. **(316 ARG)**

Recursos

FAROS Sant Joan de Déu. Com afecten les xarxes socials el desenvolupament cerebral dels adolescents? *A Sant Joan de Déu* [en línia]. [consulta: 06 de juny de 2023]. Disponible a:

<<https://diarieducacio.cat/aprenentatgeservei/2023/05/23/pantalles-preguntes-erronies-preguntes-amb-sentit/>>

Manifest infància i pantalles [en línia]. [consulta: 06 de juny de 2023].

Disponible a:

<<https://sites.google.com/view/manifestinfanciaipantalles/inici>>

Ramis, Anna. PANTALLES: Preguntes errònies / Preguntes amb sentit. *A El diari de l'educació* [en línia]. [consulta: 06 de juny de 2023] Disponible a:

<<https://diarieducacio.cat/aprenentatgeservei/2023/05/23/pantalles-preguntes-erronies-preguntes-amb-sentit/>>



Biblioteca Sant Agustí

C. LLUÍS DE SABATER, 10-14

973.36.06.66

biblioheu@aj-laseu.cat

 [@bibliotecasantagusti](https://www.facebook.com/bibliotecasantagusti)

 [@biblioheuurgell](https://www.instagram.com/biblioheuurgell)

 [@BiblioSeuUrgell](https://twitter.com/BiblioSeuUrgell)

HORARI

HIVERN (12/09-23/06):

dilluns: 15.30 a 20h

de dimarts a divendres: 10 a 13h i 15.30 a 20h

dissabte: 9:30 a 14h

ESTIU (24/06-12/09):

dilluns: 16 a 20:30h

de dimarts a divendres: 9 a 14h



Ajuntament de
la Seu d'Urgell

 **Biblioteques
Públiques
de Catalunya**